

Programmjahr 2022 1. Halbjahr

Bewegungs- und Entspannungskurse und Eltern-Kind-Kurse

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>Hatha Yoga mit Tania Raum 3 08:30-09:30 09:45-10:45</p> <p>Spielgruppe mit Claudia Raum 4 (Jan.-Juli 2020): 09:00-10:30 (Sept.20-Feb.21): 10:45-12:15</p>		<p>Indoorcycling mit Sonja Raum 3 08:30 – 9:15</p>	<p>Pilates mit Silvia Raum 3 08:30-09:30 09:45-10:45 11:00-12:00</p>	<p>Hatha Yoga für Fortgeschrittene mit Gaby Raum 3 08:30-9:45</p> <p>Spielgruppe mit Claudia Raum 4 (Feb.-Aug. 2020): 09:00-10:30 (Aug.20-Jan.21): 10:45-12:15</p> <p>PEKIP mit Anke Raum 2 10:45-12:15</p>
<p>Wirbelsäulengymnastik mit Jutta Raum 3 19:00-20:15</p> <p>Rückenfitness mit Zdena Raum 4 19:00-19:55 20:05-21:00</p>	<p>Hatha Yoga mit Sonia Raum 3 16:45-18:00</p> <p>mit Christian Raum 4 18:15-19:30 19:45-21:00</p> <p>Tai Chi/Qi Gong mit Dieter Raum 2 18:00-19:00</p> <p>Indoorcycling mit Sonja Raum 3 18:15-19:15 19:30-20:30</p>	<p>Feldenkrais mit Siggi Raum 4 20:00-21:15</p>	<p>Sitzgymnastik mit Alex Raum 4 16.15-17.00 NEU 17.00-17.45 NEU</p> <p>PMR mit Ursula Raum 4 18:15-19:15 19:30-20:30</p> <p>Hatha Yoga mit Antje Raum 3 18:30-19:30</p>	<p>Qigong mit Helene Raum 3 15:45-16:45 17:00-18:00</p> <p>Legende:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fitnesskurs • Entspannungskurs • Seniorenkurs • Eltern-Kind-Gruppe <p>Die genauen Anfangsdaten finden Sie auf unserer Homepage.</p> <p>Alle Kurse finden unter Einhaltung der zurzeit gültigen Hygiene- und Infektionsschutzstandards statt.</p> <p>Wir freuen uns auf Sie! Das Team des BUGZ</p>

Anmeldung: Tel. 02571-502-16 600 (Mo-Fr 9-12 Uhr, ggf. AB)

Mail: info@bildungszentrum-greven.de www.bildungszentrum-greven.de

Das neue Jahresprogramm erscheint am Di. 07.06.22.