

	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Angepasste Vollkost	Menü 3 Vegetarisch	Abendbeilage
<b>Mo</b>	pikantes Rinderhacksteak <sup>g,e,so,g1</sup> an Pfeffersauce <sup>2,m</sup> dazu Bratkartoffeln und Krautsalat <sup>2</sup> Quarkcreme mit Ananas <sup>m</sup>	gekochte Eier <sup>e</sup> in Senfsauce <sup>g,m,sen,g1</sup> dazu Broccoligemüse und Dampfkartoffeln Quarkcreme mit Ananas <sup>m</sup>	Tiroler Spätzle <sup>g,e,g1</sup> mit Käsesauce <sup>12,g,m,g1</sup> und Röstzwiebeln <sup>g,g1</sup> dazu gemischter Salat <sup>12,g,e,m,g1</sup> Quarkcreme mit Ananas <sup>m</sup>	pikante Gurkenhappen <sup>12,sen</sup> oder Tomate in Scheiben
	794 kcal, 67g KH	435 kcal, 38g KH	749 kcal, 90g KH	61 kcal, 13g KH
<b>Di</b>	Rahmgeschnetzeltes vom Schwein <sup>m</sup> mit Erbsengemüse und Spätzle <sup>g,e,g1</sup> Joghurt mit Früchten <sup>m</sup>	Fricassee vom Huhn <sup>g,m,g1</sup> mit Erbsengemüse und Reis Joghurt mit Früchten <sup>m</sup>	Hausgemachter Milchreis <sup>m</sup> mit heißen Schattenmorellen Joghurt mit Früchten <sup>m</sup>	Nudelsalat mit Mandarinen <sup>12,g,e,g1</sup> oder Tomate in Scheiben
	668 kcal, 54g KH	535 kcal, 62g KH	530 kcal, 93g KH	201 kcal, 26g KH
<b>Mi</b>	Schweineschnitzel <sup>g,g1</sup> an Paprikasauce <sup>4,se</sup> mit Erbsen-Möhrengemüse und Schmorkartoffeln FruchtKompott <sup>2,12</sup>	Westfälische Kartoffelsuppe mit frischen Kräutern <sup>m,se</sup> Geflügelbrust <sup>1,2,16</sup> FruchtKompott <sup>2,12</sup>	Spaghetti <sup>g,g1</sup> mit Gemüsebolognese dazu gemischter Salat <sup>12,g,e,m,g1</sup> FruchtKompott <sup>2,12</sup>	Kohlrabisalat <sup>sen</sup> oder Tomate in Scheiben
	584 kcal, 67g KH	390 kcal, 43g KH	492 kcal, 78g KH	68 kcal, 9g KH
<b>Do</b>	frische Kartoffel-Reibekuchen <sup>g,e,se,g1,g6</sup> dazu Apfelmus <sup>2</sup> Zitronencreme <sup>6,m</sup>	mehliertes Flunderfilet <sup>g,f,m,g1</sup> an Dillsauce <sup>g,m,g1</sup> dazu Rahmspinat <sup>g,m,g1</sup> und Kartoffelpüree <sup>m</sup> Zitronencreme <sup>6,m</sup>	amerikanische Pancakes (süße Pfannkuchen) <sup>g,e,m,g1,n2</sup> dazu Apfelmus <sup>2</sup> Zitronencreme <sup>6,m</sup>	Tomate in Scheiben
	486 kcal, 63g KH	374 kcal, 32g KH	610 kcal, 93g KH	11 kcal, 2g KH
<b>Fr</b>	Kasseler(Schwein) an pikanter Sauce mit Sauerkraut und Dampfkartoffeln Pudding mit Toffeegeschmack <sup>m</sup>	Nudel-Gemüse-Auflauf mit Putenschinken und Käse überbacken <sup>g,e,m,g1</sup> an Tomatensauce <sup>g,m,g1</sup> Pudding mit Toffeegeschmack <sup>m</sup>	vegane Falafel <sup>g,g1</sup> mit Kräuterdip <sup>m</sup> dazu Reis in Tomatensauce dazu Gurkensalat <sup>sen</sup> Pudding mit Toffeegeschmack <sup>m</sup>	pikante Gurkenhappen <sup>12,sen</sup> oder Tomate in Scheiben
	483 kcal, 52g KH	599 kcal, 59g KH	558 kcal, 80g KH	62 kcal, 13g KH
<b>Sa</b>	Maccaroni <sup>g,e,g1</sup> Carbonarasauce mit Putenschinken <sup>1,2,12,16,g,m,g1</sup> dazu gemischter Salat <sup>12,g,e,m,g1</sup> Frucht-Sahnejoghurt <sup>m</sup>	frischer Kohlrabieintopf <sup>m</sup> mit kleinen Fleischbällchen vom Schwein <sup>e</sup> Frucht-Sahnejoghurt <sup>m</sup>	Gemüsefrikadelle <sup>g,e,g1</sup> an Kräutersauce <sup>g,m,g1</sup> und Kartoffelpüree <sup>m</sup> dazu Blattsalatmix <sup>12,g,e,m,sen,g1</sup> Frucht-Sahnejoghurt <sup>m</sup>	Vanillepudding mit Fruchtsoße <sup>m</sup> oder Tomate in Scheiben
	792 kcal, 94g KH	405 kcal, 44g KH	574 kcal, 64g KH	99 kcal, 16g KH
<b>So</b>	Rindergulasch ungarisch an Rosenkohl Gemüse und Semmelknödel <sup>g,e,g1</sup> Mandel-Kokoscreme <sup>m</sup>	Schweinebraten in Apfelsauce und Dampfkartoffeln dazu Möhren-Apfelsalat <sup>1,2,6</sup> Mandel-Kokoscreme <sup>m</sup>	Waldpilze mit Kräuterrahm <sup>m</sup> dazu Broccoligemüse und Semmelknödel <sup>g,e,g1</sup> Mandel-Kokoscreme <sup>m</sup>	bunter Reissalat <sup>12,g,e,m,se,g1</sup> oder Tomate in Scheiben
	695 kcal, 82g KH	592 kcal, 61g KH	673 kcal, 83g KH	112 kcal, 16g KH

Änderungen vorbehalten - Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat  
Allergene: (g) Glutenhaltige Getreide -und erzeugnisse; (e) Eier und -erzeugnisse; (f) Fisch und -erzeugnisse; (so) Soja und -erzeugnisse; (m) Milch und -erzeugnisse; (se) Sellerie und -erzeugnisse; (sen) Senf und -erzeugnisse; (g1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g6) Hafer und Hafererzeugnisse; (n2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse