

	<b>Menü 1 Vollkost</b>	<b>Menü 2 Angepasste Vollkost</b>	<b>Menü 3 Vegetarisch</b>	<b>Abendbeilage</b>
<b>Mo</b>	pikanter Heringstip <sup>2,10,e,f,m</sup> mit Prinzessbohnen dazu Bratkartoffeln Milchreis mit Zimt und Zucker <sup>m</sup>	frisches Rührei <sup>e,m</sup> dazu Spinat <sup>g,m,g1</sup> und Kartoffelpüree <sup>m</sup> Milchreis mit Zimt und Zucker <sup>m</sup>	knusprige Karotten- Kürbiskernröstis <sup>g,se,g1</sup> an Tomaten-Zucchiniugo Milchreis mit Zimt und Zucker <sup>m</sup>	Möhren-Apfelsalat oder Tomate in Scheiben
	<i>716 kcal, 59g KH</i>	<i>541 kcal, 52g KH</i>	<i>421 kcal, 60g KH</i>	<i>58 kcal, 9g KH</i>
<b>Di</b>	Rindergeschnetzeltes Art Stroganoff <sup>4,sen</sup> mit Balkangemüse und Dampfkartoffeln Nougatcreme <sup>m,n,n2</sup>	Königsberger Klopse (Schwein) <sup>e</sup> an Kapernsauce <sup>g,m,g1</sup> und Dampfkartoffeln Rote Betesalat <sup>4</sup> Nougatcreme <sup>m,n,n2</sup>	Blumenkohl-Bratling <sup>g,e,m,g1</sup> an Bärlauchsauce <sup>g,m,g1</sup> mit Balkangemüse und Kartoffelpüree <sup>m</sup> Nougatcreme <sup>m,n,n2</sup>	Tomate in Scheiben
	<i>523 kcal, 56g KH</i>	<i>495 kcal, 52g KH</i>	<i>688 kcal, 93g KH</i>	<i>11 kcal, 2g KH</i>
<b>Mi</b>	Gyrossuppe vom Schwein mit Mais und bunter Paprika <sup>12</sup> Quarkcreme mit Waldbeeren <sup>m</sup>	Italienischer Nudelaufwurf mit Putenschinken u. Mozzarella <sup>g,e,m,g1</sup> an Tomatensauce <sup>g,m,g1</sup> Quarkcreme mit Waldbeeren <sup>m</sup>	frischer Apfelpannkuchen <sup>g,e,m,g1</sup> dazu Vanillesauce <sup>m</sup> Quarkcreme mit Waldbeeren <sup>m</sup>	pikante Gurkenhappen <sup>12,sen</sup> oder Tomate in Scheiben
	<i>499 kcal, 45g KH</i>	<i>585 kcal, 55g KH</i>	<i>620 kcal, 99g KH</i>	<i>62 kcal, 13g KH</i>
<b>Do</b>	Hähnchenschnitzel <sup>g,g1</sup> an süß-saurer Sauce und Reis dazu Chinakohlsalat <sup>12,g,e,m,g1</sup> Mango-Joghurtcreme <sup>m</sup>	leichter Hackbraten vom Schwein in eigener Sauce mit Gartengemüse <sup>se</sup> und Dampfkartoffeln Mango-Joghurtcreme <sup>m</sup>	Frühlingsrolle <sup>g,e,so,g1</sup> an süß-saurer Sauce und Reis dazu Chinakohlsalat <sup>12,g,e,m,g1</sup> Mango-Joghurtcreme <sup>m</sup>	bunter Zucchinisalat <sup>sen</sup> oder Tomate in Scheiben
	<i>640 kcal, 92g KH</i>	<i>590 kcal, 43g KH</i>	<i>676 kcal, 106g KH</i>	<i>64 kcal, 7g KH</i>
<b>Fr</b>	Fischfilet Bordelaise <sup>g,f,g1</sup> in Senfsauce <sup>g,m,sen,g1</sup> und Dampfkartoffeln dazu Gurkensalat <sup>sen</sup> Karamellpudding <sup>m,n,n2</sup>	Schweinegulasch mit Champignons mit Kohlrabigemüse <sup>m</sup> und Nudeln <sup>g,g1</sup> Karamellpudding <sup>m,n,n2</sup>	Schmorkartoffeln mit Kräuterdip <sup>m</sup> und gebratenen Champignons <sup>m</sup> dazu Gurkensalat <sup>sen</sup> Karamellpudding <sup>m,n,n2</sup>	Wachsbohnsalat <sup>sen</sup> oder Tomate in Scheiben
	<i>380 kcal, 47g KH</i>	<i>705 kcal, 68g KH</i>	<i>645 kcal, 71g KH</i>	<i>57 kcal, 6g KH</i>
<b>Sa</b>	Münsterländer Linseneintopf <sup>m,se</sup> mit Mettwurst in Scheiben vom Schwein <sup>1,2</sup> Fruchtjoghurt <sup>m</sup>	Gemüse-Reispfanne mit Geflügelstreifen an Kräuterrahmsauce <sup>g,m,g1</sup> Fruchtjoghurt <sup>m</sup>	Spinatmedaillon <sup>g,e,m,g1,g2</sup> an Gorgonzolasauce <sup>g,m,g1</sup> und Kartoffelpüree <sup>m</sup> dazu Endivienmixsalat <sup>12,g,e,m,g1</sup> Fruchtjoghurt <sup>m</sup>	orientalischer Couscous- Salat <sup>g,se,sen,g1</sup> oder Tomate in Scheiben
	<i>541 kcal, 59g KH</i>	<i>513 kcal, 72g KH</i>	<i>591 kcal, 67g KH</i>	<i>155 kcal, 21g KH</i>
<b>So</b>	Rinderroulade "Hausfrauen Art" <sup>1,2,sen</sup> in eigener Sauce dazu Apfelrotkohl <sup>2</sup> und Kartoffelknödel Sahnepudding mit Erdbeersauce <sup>m</sup>	Hähnchenspieß mit fruchtiger Füllung <sup>2,g,g1,g5</sup> an Kokos-Currysauce <sup>g,m,g1</sup> dazu Romanescogemüse und Reis Sahnepudding mit Erdbeersauce <sup>m</sup>	Champignon-Blätterteig- Tasche <sup>g,e,m,g1,g2</sup> an Kräutersauce <sup>g,m,g1</sup> dazu Romanescogemüse und Reis Sahnepudding mit Erdbeersauce <sup>m</sup>	Eiersalat mit Champignons und Spargel <sup>2,12,g,e,m,g1</sup> oder Tomate in Scheiben
	<i>587 kcal, 66g KH</i>	<i>765 kcal, 105g KH</i>	<i>894 kcal, 130g KH</i>	<i>201 kcal, 4g KH</i>

Änderungen vorbehalten - Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff  
 Allergene: (g) Glutenhaltige Getreide- und -erzeugnisse; (e) Eier und -erzeugnisse; (f) Fisch und -erzeugnisse; (so) Soja und -erzeugnisse; (m) Milch und -erzeugnisse; (n)  
 Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (se) Sellerie und -erzeugnisse; (sen) Senf und -erzeugnisse; (g1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g2) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (g5)  
 Gerste und Gersteerzeugnisse; (n2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse

**Guten Appetit wünscht Ihr Küchenteam!**

