

	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Angepasste Vollkost	Menü 3 Vegetarisch	Abendbeilage
Mo	pikantes Rinderhacksteak ^{g,e,so,g1} an Pfeffersauce ^{2,m} dazu Bratkartoffeln und Krautsalat ² Quarkcreme mit Ananas ^m	gekochte Eier ^e in Senfsauce ^{g,m,sen,g1} dazu Broccoligemüse und Dampfkartoffeln Quarkcreme mit Ananas ^m	Tiroler Spätzle ^{g,e,g1} mit Käsesauce ^{12,g,m,g1} und Röstzwiebeln ^{g,g1} dazu gemischter Salat ^{12,g,e,m,g1} Quarkcreme mit Ananas ^m	pikante Gurkenhappen ^{12,sen} oder Tomate in Scheiben
	794 kcal, 67g KH	435 kcal, 38g KH	749 kcal, 90g KH	61 kcal, 13g KH
Di	Rahmgeschnetzeltes vom Schwein ^m mit Speckbohnen ^{1,2} und Spätzle ^{g,e,g1} Schokoladenpudding ^m	Fricassee vom Huhn ^{g,m,g1} mit Erbsengemüse und Reis Schokoladenpudding ^m	Hausgemachter Milchreis ^m mit heißen Schattenmorellen Schokoladenpudding ^m	Nudelsalat mit Mandarinen ^{12,g,e,sen,g1} oder Tomate in Scheiben
	726 kcal, 60g KH	612 kcal, 74g KH	607 kcal, 105g KH	201 kcal, 26g KH
Mi	Schweineschnitzel ^{g,g1} an Paprikasauce ^{4,se} mit Erbsen-Möhrengemüse und Schmorkartoffeln Mango-Quarkcreme ^m	Westfälische Kartoffelsuppe mit frischen Kräutern ^{m,se} Geflügelbrust ^{1,2,16} Mango-Quarkcreme ^m	Vegetarisches Schnitzel ^{g,e,m,g1,g5,g6} an Paprikasauce ^{g,m,g1} mit Erbsen-Möhrengemüse und Schmorkartoffeln Mango-Quarkcreme ^m	Kohlrabisalat ^{sen} oder Tomate in Scheiben
	634 kcal, 70g KH	464 kcal, 45g KH	556 kcal, 59g KH	68 kcal, 9g KH
Do	Kasseler(Schwein) ^{1,2} an pikanter Sauce mit Sauerkraut und Dampfkartoffeln Obstsalat mit Vanillesauce ^{2,12,m}	Nudel-Gemüse-Auflauf mit Putenschinken und Käse überbacken ^{1,2,16,g,e,m,g1} an Tomatensauce ^{g,m,g1} Obstsalat mit Vanillesauce ^{2,12,m}	amerikanische Pancakes (süße Pfannkuchen) ^{g,e,m,g1,n2} dazu Apfelmus ² Obstsalat mit Vanillesauce ^{2,12,m}	Tomate in Scheiben
	539 kcal, 45g KH	631 kcal, 55g KH	689 kcal, 110g KH	11 kcal, 2g KH
Fr	frische Kartoffel-Reibekuchen ^{g,e,se,g1,g6} dazu Apfelmus ² Latte-Macchiato-Creme ^m	mehliertes Flunderfilet ^{g,f,m,g1} an Dillsauce ^{g,m,g1} dazu Rahmspinat ^{g,m,g1} und Kartoffelpüree ^m Latte-Macchiato-Creme ^m	vegane Falafel ^{g,g1} mit Kräuterdip ^m dazu Reis in Tomatensauce dazu Gurkensalat ^{sen} Latte-Macchiato-Creme ^m	pikante Gurkenhappen ^{12,sen} oder Tomate in Scheiben
	581 kcal, 79g KH	456 kcal, 47g KH	509 kcal, 74g KH	62 kcal, 13g KH
Sa	Maccaroni ^{g,e,g1} Carbonarasauce mit Putenschinken ^{1,2,12,16,g,m,g1} dazu gemischter Salat ^{12,g,e,m,g1} Frucht-Sahnejoghurt ^m	frischer Kohlrabieintopf mit kleinen Fleischbällchen vom Schwein ^e Frucht-Sahnejoghurt ^m	Maccaroni ^{g,e,g1} an Blattspinatkäsesauce ^{12,m} dazu Blattsalatmix ^{12,g,e,m,sen,g1} Frucht-Sahnejoghurt ^m	Vanillepudding mit Fruchtsoße ^m oder Tomate in Scheiben
	792 kcal, 94g KH	402 kcal, 44g KH	666 kcal, 88g KH	99 kcal, 16g KH
So	Rindergulasch ungarisch dazu Broccoligemüse und Spätzle ^{g,e,g1} Mandel-Kokoscreme ^m	Schweinebraten in Apfelsauce und Dampfkartoffeln dazu Möhren-Apfelsalat ^{1,2,6} Mandel-Kokoscreme ^m	Waldpilze mit Kräuterrahm ^m dazu Broccoligemüse und Spätzle ^{g,e,g1} Mandel-Kokoscreme ^m	bunter Reissalat ^{12,g,e,m,se,g1} oder Tomate in Scheiben
	567 kcal, 60g KH	592 kcal, 61g KH	559 kcal, 62g KH	112 kcal, 16g KH

Änderungen vorbehalten - Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat
Allergene: (g) Glutenhaltige Getreide -und erzeugnisse; (e) Eier und -erzeugnisse; (f) Fisch und -erzeugnisse; (so) Soja und -erzeugnisse; (m) Milch und -erzeugnisse; (se) Sellerie und -erzeugnisse; (sen) Senf und -erzeugnisse; (g1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g5) Gerste und Gersteerzeugnisse; (g6) Hafer und Hafererzeugnisse; (n2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse