Woche 4 11.4.2022 - 17.4.2022 Maria-Josef-H.Greven

## Menû 1 Vollkost ## Vollkost					
Mo Michael		Menü 1 Vollkost		Menü 3 Vegetarisch	Abendbeilage
Rindergeschnetzeltes Art Stroganoff-son Schweizwurzelm und Dampfkartoffeln Nougatcremenn-not not between the Nougatcremenn-not nougatcremenn	Мо	mit Prinzessbohnen dazu Bratkartoffeln Milchreis mit Zimt und	dazu Spinat ^{g,m,g1} und Kartoffelpüree ^m Milchreis mit Zimt und	Lasagne ^{g,e,m,g1} dazu gemischter Salat ^{12,g,e,m,g1} Milchreis mit Zimt und	oder Tomate in
Stroganoff+sen Schwarzwurzelm und Dampfkartoffeln Nougatcrememnnin Mi Gulaschsuppe mit Rindfelisch, Paprika und Kartoffeln Guarkcreme mit Waldbeerenm Maldbeerenm Mi Waldbeerenm Mi Waldbeerenm Mi Waldbeerenm Mango-Joghurtcremem Mango-		716 kcal, 59g KH	541 kcal, 52g KH	715 kcal, 67g KH	58 kcal, 9g KH
Gulaschsuppe mit Rindfleisch, Paprika und Kartoffeln Quarkcreme mit Waldbeeren Waldbeere	Di	Stroganoff ^{4,sen} Schwarzwurzeln ^m und Dampfkartoffeln	(Schwein) ^e an Kapernsauce ^{g,m,g1} und Dampfkartoffeln Rote Betesalat ⁴	Kartoffelauflauf ^{e,m} an Sauce Béarnaise ^{g,e,m,se,g1}	Tomate in Scheiben
Rindefleisch, Paprika und Kartoffeln (Aurkorfen mit Waldbeeren mit Kräuterdip mit Scheiben was suit oder Tomate in Scheiben was sale was a waldbeeren mit Kräuterdip mit Scheiben was a waldbeeren mit Kräuterdip mit Scheiben was a waldbeeren mit Waldbeeren mit		541 kcal, 59g KH	495 kcal, 52g KH	608 kcal, 64g KH	11 kcal, 2g KH
Hähnchenschnitzel an süß-saurer Sauce und Reis dazu Chinakohlsalatt ^{12,g,e,m,g1} Mango-Joghurtcreme ^m Fr Fr Fr Fr Fr Assamellpudding ^{m,n,n2} Sa Minsterländer Linseneintopf ^{m,se} mit Mettwurst in Scheiben vom Schwein ^{1,2} Fruchtjoghurt ^m Fruchtjoghurt ^m Fruchtjoghurt ^m Findhlingsrolleg ^{g,s,0,g1} in eigener Sauce und Reis dazu Chinakohlsalatt ^{12,g,e,m,g1} Mango-Joghurtcreme ^m Mango-Joghurtcreme ^m Mango-Joghurtcreme ^m Champignons mit Kohlrabigemüse ^m und Dampfkartoffeln dazu Gurkensalat sen Karamellpudding ^{m,n,n2} Schweinegulasch mit Champignons mit Kohlrabigemüse ^m und Nudeln ^{s,0} Karamellpudding ^{m,n,n2} Sos kcal, 47g kH Münsterländer Linseneintopf ^{m,se} mit Mettwurst in Scheiben vom Schwein ^{1,2} Fruchtjoghurt ^m Fruchtjoghurt ^m Fruchtjoghurt ^m Fruchtjoghurt ^m Findhringsrolleg ^{g,s,0,g1} Frühlingsrolleg ^{g,s,0,g1} an süß-saurer Sauce und Reis dazu Chinakohlsalatt ^{12,g,e,m,g1} Koff kcal, 100g kH Schweinegulasch mit Champignons mit Kräuterdipm und gebratenen Champignons mit Karamellpudding ^{m,n,n2} Sos kcal, 67g kH Sos kcal, 67g kH Sos kcal, 67g kH Sos kcal, 67g kH Sos heal, 67g kH Son pout dazu und Kartoffelpüreem dazu und Kartoffeln dazu Chinakohlsalat ^{12,g,e,m,g1} sob kcal, 8g kH Sos kcal, 8g kH Wachsbohnensalat ^{2,g,e,m,g1} sob kcal, 6g kH Sos kcal, 6g kH	Mi	Rindfleisch, Paprika und Kartoffeln Quarkcreme mit	Rinderhackfleisch ^{e,m} an Kräutersauce ^{g,m,g1} Quarkcreme mit	Apfelpfannkuchen ^{g,e,m,g1} dazu Vanillesauce ^m Quarkcreme mit	Gurkenhappen ^{12,sen} oder Tomate in
an süß-saurer Sauce und Reis dazu Chinakohlsalat¹²-2,e,e,m,g¹ Mango-Joghurtcreme™ Fr		411 kcal, 41g KH	690 kcal, 50g KH	620 kcal, 99g KH	62 kcal, 13g KH
Fischfilet Bordelaise 9.f.g1 in Senfsauceg.m,sen.g1 und Dampfkartoffeln dazu Gurkensalat sen Karamellpudding ^{m,n,n2} Sab kcal, 47g kH Sab Münsterländer Linseneintopf ^{m,se} mit Mettwurst in Scheiben vom Schwein¹.² Fruchtjoghurtm Sab kcal, 59g kH Sab Rinderroulade "Hausfrauen Art" 1.2.sen in eigener Sauce dazu Apfelrotkohl² und Reis Sahnepudding mit Erdbeersaucem Schweinegulasch mit Champignons mit Kräuterdipm und gebratenen Champignons m dazu Gurkensalat sen Karamellpudding ^{m,n,n2} Schweinegulasch mit Champignons mit Kräuterdipm und gebratenen Champignons m dazu Gurkensalat sen Karamellpudding ^{m,n,n2} Soj kcal, 67g kH Soj kcal,	Do	an süß-saurer Sauce und Reis dazu Chinakohlsalat ^{12,g,e,m,g1}	in eigener Sauce mit Gartengemüsese und Dampfkartoffeln	an süß-saurer Sauce und Reis dazu Chinakohlsalat ^{12,g,e,m,g1}	Maissalat oder Tomate in
In Senfsauceg.m.sen.g1 und Dampfkartoffeln dazu Gurkensalat sen Karamellpuddingm.n.n2 Sab kcal, 47g kH Münsterländer Linseneintopfm.se mit Mettwurst in Scheiben vom Schwein!-2 Fruchtjoghurtm Sab kcal, 59g kH Sab kcal, 67g kH		640 kcal, 92g KH	530 kcal, 52g KH	676 kcal, 106g KH	89 kcal, 8g KH
Sa Münsterländer Linseneintopf ^{m,se} mit Mettwurst in Scheiben vom Schwein ^{1,2} Fruchtjoghurtm Spinatmedaillon g.e.m.g1,g2 an Gorgonzolasauceg.m.g1 und Kartoffelpüreem dazu Endivienmixsalat ^{12,g,e,m,g1} Scheiben Scheiben So Reinderroulade "Hausfrauen Art" 1,2,sen in eigener Sauce dazu Apfelrotkohl² und Kartoffelknödel Sahnepudding mit Erdbeersaucem Semüse-Reispfanne mit Geflügelstreifen an Kräuterrahmsauceg.m.g1 Geflügelstreifen an Kräuterrahmsauceg.m.g1 Geflügelstreifen an Kräuterrahmsauceg.m.g1 Geflügelstreifen an Gorgonzolasauceg.m.g1 an Gorgonzolasauceg.m.g1 an Gorgonzolasauceg.m.g1 chazu Endivienmixsalat ^{12,g,e,m,g1} oder Tomate in Spinatmedaillon g.e.m.g1,g2 an Gorgonzolasauceg.m.g1 Couscous- Salatg.se,sen,g1 oder Tomate in Spangel ^{2,12,g,e,m,g1} Champignons und Spargel ^{2,12,g,e,m,g1} oder Tomate in Scheiben Scheiben Scheiben	Fr	in Senfsauce ^{g,m,sen,g1} und Dampfkartoffeln dazu Gurkensalat ^{sen}	Champignons mit Kohlrabigemüse ^m und Nudeln ^{9,91}	mit Kräuterdip ^m und gebratenen Champignons ^m dazu Gurkensalat ^{sen}	oder Tomate in
Linseneintopf ^{m,se} mit Mettwurst in Scheiben vom Schwein ^{1,2} Fruchtjoghurt ^m Solation in eigener Sauce dazu Apfelrotkohl ² und Kartoffelknödel Sahnepudding mit Erdbeersauce ^m Linseneintopf ^{m,se} mit Mettwurst in Scheiben wit Mettwurst in Scheiben Scheiben an Kräuterrahmsauce ^{g,m,g1} an Gorgonzolasauce ^{g,m,g1} und Kartoffelpüree ^m dazu Endivienmixsalat ^{12,g,e,m,g1} oder Tomate in Scheiben Scheiben Champignon-Blätterteig- Tascheg,e,m,g1,g2 an Kräutersauce ^{g,m,g1} oder Tomate in Scheiben Champignon-Blätterteig- Tascheg,e,m,g1,g2 an Kräutersauce ^{g,m,g1} oder Tomate in Scheiben Champignon-Blätterteig- Tascheg,e,m,g1,g2 an Kräutersauce ^{g,m,g1} oder Tomate in Scheiben Sahnepudding mit Blaubeeren ^m Blaubeeren ^m Blaubeeren ^m Solatg,se,sen,g1 oder Tomate in Scheiben		380 kcal, 47g KH	705 kcal, 68g KH	503 kcal, 67g KH	57 kcal, 6g KH
Rinderroulade "Hausfrauen Art" 1,2,sen in eigener Sauce dazu Apfelrotkohl² und Kartoffelknödel Sahnepudding mit Erdbeersauce ^m Hähnchenfiletspieß an Kokos-Currysauce ^{g,m,g1} mit Möhren-Ingwergemüse und Reis Sahnepudding mit Blaubeeren ^m Champignon-Blätterteig- Tascheg,e,m,g1,g2 an Kräutersauce ^{g,m,g1} dazu Romanescogemüse und Reis Sahnepudding mit Blaubeeren ^m Scheiben	Sa	Linseneintopf ^{m,se} mit Mettwurst in Scheiben vom Schwein ^{1,2}	Geflügelstreifen an Kräuterrahmsauce ^{g,m,g1}	an Gorgonzolasauce ^{g,m,g1} und Kartoffelpüree ^m dazu Endivienmixsalat ^{12,g,e,m,g1}	Couscous- Salat ^{g,se,sen,g1} oder Tomate in
"Hausfrauen Art" 1,2,sen in eigener Sauce dazu Apfelrotkohl2 und Kartoffelknödel Sahnepudding mit Erdbeersauce ^m an Kokos-Currysauce ^{9,m,g1} Tasche ^{9,e,m,g1,g2} an Kräutersauce ^{9,m,g1} Spargel ^{2,12,g,e,m,g1} dazu Romanescogemüse und Reis Sahnepudding mit Sahnepudding mit Blaubeeren ^m Tasche ^{9,e,m,g1,g2} an Kräutersauce ^{9,m,g1} oder Tomate in Scheiben		541 kcal, 59g KH	513 kcal, 72g KH	591 kcal, 67g KH	155 kcal, 21g KH
587 kcal, 66g KH 652 kcal, 73g KH 900 kcal, 132g KH 201 kcal, 4g KH	So	"Hausfrauen Art" ^{1,2,sen} in eigener Sauce dazu Apfelrotkohl ² und Kartoffelknödel Sahnepudding mit	an Kokos-Currysauce ^{g,m,g1} mit Möhren-Ingwergemüse und Reis Sahnepudding mit	Tasche ^{9,e,m,g1,g2} an Kräutersauce ^{9,m,g1} dazu Romanescogemüse und Reis Sahnepudding mit	Champignons und Spargel ^{2,12,g,e,m,g1} oder Tomate in
		587 kcal, 66g KH	652 kcal, 73g KH	900 kcal, 132g KH	201 kcal, 4g KH

Änderungen vorbehalten - Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff Allergene: (g) Glutenhaltige Getreide -und erzeugnisse; (e) Eier und -erzeugnisse; (f) Fisch und -erzeugnisse; (so) Soja und -erzeugnisse; (m) Milch und -erzeugnisse; (n) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (se) Sellerie und -erzeugnisse; (se) Sellerie und -erzeugnisse; (se) Sellerie und -erzeugnisse; (n2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse

